

Règles de base à respecter (suite)

Avant la période de l'année où les moustiques font leur apparition (printemps), il est recommandé de tester chez les enfants, sur une petite partie de leur peau, les produits qui contiennent du DEET ou de l'icaridine utilisés par le service de garde afin d'éviter des réactions indésirables lors d'une application sur une plus grande surface. Pour ce faire, on doit appliquer une petite quantité de l'insectifuge sur la peau de l'enfant (grosseur d'une pièce de monnaie), de préférence sur la partie interne de l'avant-bras, et attendre 24 heures. Il est donc conseillé de faire le test en matinée pour s'assurer que l'insectifuge est bien toléré par les enfants et pour observer le résultat le lendemain.

Il est important de prévenir les parents que le test a lieu ce jour-là. S'il y a une réaction (rougeur, enflure et démangeaisons), on doit laver immédiatement la peau traitée avec de l'eau et du savon doux et non parfumé, informer le parent et lui recommander de consulter un médecin en prenant soin de lui donner la liste des ingrédients contenus dans le produit. Le résultat du test doit être consigné au dossier de l'enfant. S'il y a réaction au test, l'insectifuge ne doit pas être réutilisé chez l'enfant à moins d'une recommandation écrite d'un professionnel de la santé habilité par la loi à le prescrire et des parents.

Il est possible d'utiliser un insectifuge et un écran solaire s'ils ne sont pas combinés dans le même produit. Lorsqu'on fait usage d'un écran solaire et d'un insectifuge, il est conseillé d'utiliser un écran solaire ayant un facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus, et il est recommandé d'appliquer l'insectifuge au moins 15 minutes après l'application de l'écran solaire. L'application d'un insectifuge diminue de plus de 30 % l'efficacité des écrans solaires (Conseils d'utilisation d'un chasse-moustiques | Gouvernement du Québec ([Québec.ca](http://Quebec.ca))).

L'application de l'insectifuge doit se faire dans des endroits bien aérés et loin des aliments.

Lorsqu'on applique un insectifuge, il faut le noter au registre des médicaments prévu par le règlement et informer le parent du nombre d'applications quotidiennes.

Mesures préventives

L'utilisation d'un insectifuge est recommandée dans les périodes où les moustiques et/ou tiques sont abondants ou lorsque les environs du service de garde sont propices à la prolifération de moustiques et/ou tiques. Assurez-vous d'abord de prendre les mesures préventives suivantes.

Pour prévenir les piqûres d'insectes lors de sorties à l'extérieur :

les enfants doivent :

- Porter des vêtements longs, idéalement fermés aux poignets et aux chevilles;
- Porter des vêtements amples, de couleur pâle et faits de tissus tissés serrés;
- Mettre le chandail dans le pantalon et le bas du pantalon à l'intérieur des chaussettes;
- Porter un chapeau et des chaussures fermées.

Vous devez :

- Éviter l'usage de produits parfumés;
- Appliquer d'abord la protection solaire, si une protection solaire est requise en même temps qu'un insectifuge, attendre au moins 15 minutes puis appliquer l'insectifuge;
- Éviter les sorties dans les périodes de la journée où les moustiques sont plus abondants, par exemple en début et en fin de journée.

Pour prévenir la prolifération des moustiques dans l'environnement, il faut :

- Éliminer les conditions propices à la reproduction des insectes en supprimant les sources d'eaux stagnantes;
- Tourner à l'envers les objets qui ne sont pas remis à l'intérieur tels les embarcations, les pataugeoires, les contenants de jardinage, les jouets d'enfants;
- Couvrir les poubelles extérieures ou tout autre contenant pouvant accumuler de l'eau;
- Remplacer l'eau ou assurer le traitement quotidien de l'eau de la piscine ou de la pataugeoire;
- Utiliser des moustiquaires dans les aires de jeux des enfants plus jeunes;
- S'assurer que les moustiquaires sur les portes et les fenêtres sont en bon état et que ceux-ci se ferment hermétiquement. En cas de bris, agir rapidement pour effectuer les réparations.

Pour les enfants âgés de moins de 6 mois, il faut éviter les contacts avec les moustiques en munissant les poussettes de filets sécuritaires et en privilégiant les vérandas entourées de moustiquaires.